Spitex – பராமரிப்பு மற்றும் வீட்டில் ஆதரவு

வீட்டில் வீட்டுவேலைகளின் போது அல்லது பராமரிப்புக்கு உதவி தேவைப்படுகின்றதா?

இதற்கென்று கற்ற நிபுணர் ஒருவர் எல்லா வயதினருக்கும் தேவையான பராமரிப்பு உதவிகளை வழங்குகின்றனர் ஸ்பித்தெக்ஸ் (Spitex) உறவினர்களின் பாரத்தைக் குறைக்கின்றது.

ஸ்பித்தெக்ஸ் என்ன செய்யும்?

ஸ்பிடெக்ஸிடம் உதாரணமாக உடல் மற்றும் மன ரீதியான நோய்கள், தள்ளாமை, விபத்தின் பின், கர்ப்பகாலச்சிக்கல்கள் அத்துடன் மகப்பேற்றின் பின்பான சிக்கல்களுக்காக நீங்கள் சேவையைக் கோரலாம்.

ஸ்பித்தெக்ஸின் நன்மைகள் பின்வருமாறு: வீட்டில் மருத்துவ பராமரிப்பு:

- சலுகை தேவையா என்பதை தெளிவு படுத்துதல்
- வாய்ப்பின் விளக்கமும் ஆலோசனையும்
- உடற்பராமரிப்பின்போது உதவி
- தனிப்பட இயங்குவதற்கான உதவி (எழும்புதல் மற்றும் படுக்கைக்குச் செல்லுதல்)
- தயார்படுத்துதல் மருந்து கொடுத்தல்
- மருத்துவரீதியாகச் சரிபார்த்தல் உதாரணமாக இரத்த சர்க்கரை மற்றும் இரத்த அழுத்தம் போன்றவற்றை அளத்தல்
- வலி சிகிச்சை
- காயங்களைப்பராமரித்தல்
- இறப்பின் போது துணையிருத்தல்

வீட்டுவேலைகளின்போது உதவி:

- பொருட்கள் வாங்குவதற்கு ஆதரவளித்தல்
- சமைத்தல்
- வீட்டைத்துப்பரவு செய்தல்
- உடுப்புகளைக்கழுவுதல்

ஸ்பித்தெக்ஸ் பிராந்தியங்களைப்பொறுத்து:

- உணவுநேரசேவை
- பிரயாணச்சேவை (மருத்துவர் மற்றும் பொருட்கள் வாங்குதல்)
- உதவி உபகரணங்களை வாடகைக்கு கொடுத்தல் (உதாரணமாக – கைத்தடி, சுவாச உதவி உபகரணங்கள் அல்லது சக்கரநாற்காலிகள்).

மேலதிகமான உதாரணமாக, மனநோயாளருக்கான பராமரிப்பு, புற்றுநோயின்போதான பராமரிப்பு அல்லது சுகப்படுத்த முடியாத நோய்களின் போதான பராமரிப்பு சேவைகளையும் பெரிய நகரங்களில் வழங்குகின்றன.

கிறங்கன் காப்புறுதி எவற்றைச் செலுத்தும்?

அடிப்படையான கிறங்கன் காப்புறுதி பராமரிப்புக்குத் தேவைகளுக்கான கட்டணத்தைச் செலுத்தும். அதற்கு மருத்துவரின் ஸ்பித்தெக்ஸ் பரிந்துரை செய்யப்பட்ட கடிதம் தேவை.

கிறங்கன் காப்புறுதி எவற்றைச் செலுத்தாது?

அடிப்படையான கிறங்கன் காப்புறுதி வீட்டுவேலைக-ளின்போது உதவி- தேவைகளுக்கான கட்டணத்தைச் செலுத்தாது.
இதற்கென்று மேலதிக கிறங்கன் காப்புறுதி செய்ய வேண்டும். அதைப்பற்றி உங்கள் கிறங்கன் காப்புறுதியிடம் கேட்டறியு-ங்கள்.
மேலதிக கிறங்கன் காப்புறுதி உங்களிடம் இருந்தால் வீட்டு பராமரிப்புகளின் போது தேவைகளுக்கான கட்டணத்தை, தங்கள் நகராட்சி ஒரு பகுதியையும் கிறங்கன் காப்புறுதி ஒரு பகுதியையும் செலுத்தும்.

எவற்றை வாடிக்கையாளர் தாமே செலுத்த வேண்டும்?

- கிறங்கன் காப்புறுதி வருடச்சந்தாவில் குறிப்பிட்ட (பகுதி) தொகை
- பராமரிப்புத் தொகையின் 10% தொகை (கிறங்கன் காப்புறுதி)
- பராமரிப்புத் தொகையில் நோயாளரின் பங்கு (இது நகராட்சியைப் பொறுத்தது)
- வீட்டுவேலைகளின்போது உதவிக்கான கட்டணம்

ஸ்பித்தெக்ஸ் நிறுவனத்தை நீங்கள் ஒவ்வொரு நகரத்திலும் சுவிஸில் காணலாம்.

- www.spitex.ch/Spitex in your Region
- 0842 80 40 20 (8 centimes/minute)
- உங்களுடைய வசிப்பிடமுள்ள நகராட்சி

With professional and financial support of migesplus

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch

www.migesplus.ch
Health information in various languages

Überall für alle
SPITEX
Schweiz